



Kinder- und Jugendtraining

KIDS



Spielerisch werden neue Bewegungsformen ausprobiert, die Kinder entdecken den Golfplatz und erleben die Spielidee. Sie erhalten außerdem eine grundlegende Ausbildung, erlernen die Grobform der Grundtechniken und erwerben die Grundlagen für das Spiel.

Regelmäßiges Training am Samstag: Kids 15:00-16:30

Trainingsgruppe Kids | Sa 15.00-16.30 | 1. Semester EUR 99,- | 2. Semester EUR 99,- | 1 Trainer

21.4.	5.5.	2.6.	18.8.	1.9.	6.10.
28.4.	12.5.	9.6. Fitnesstest	25.8.	8.9.	13.10. Techniktest
	19.5.	16.6.		15.9.	20.10.
	26.5.	23.6. Techniktest		22.9.	27.10.
		30.6.		29.9. Fitnesstest	



Juniors

In diesem Training wird vermehrt Augenmerk auf die Golftechnik gelegt. Es werden alle Schlagarten wiederholt und verfeinert. Die Kinder sollen mit Freude und Spaß 9- 18 Bahnen eines Golfplatzes spielen können und sie werden systematisch zur Turnierfähigkeit geführt.

Regelmäßiges Training am Samstag: Youngsters 15.00-16:30

Trainingsgruppe Juniors | Sa 15.00-16.30 | 1. Semester EUR 99,- | 2. Semester EUR 99,- | 1 Trainer

21.4.	5.5.	2.6.	18.8.	1.9.	6.10.
28.4.	12.5.	9.6. Fitnesstest	25.8.	8.9.	13.10. Techniktest
	19.5.	16.6.		15.9.	20.10.
	26.5.	23.6. Techniktest		22.9.	27.10.
		30.6.		29.9. Fitnesstest	



Kinder- und Jugendtraining

Youngsters



Ziel des Trainings mit den Youngsters ist es, die Eigenständigkeit im Golfspiel zu fördern und trotzdem die Fortschritte des Trainings professionell zu unterstützen und begleiten. Mit modernen technischen Hilfsmittel wie z.B. Flightscope.

Regelmäßiges Training am Samstag: Youngsters 16:30-18:00

Trainingsgruppe Youngsters Sa 16.30-18.00 1. Semester EUR 99,- 2. Semester EUR 99,- 1 Trainer					
21.4.	5.5.	2.6.	18.8.	1.9.	6.10.
28.4.	12.5.	9.6. Fitnesstest	25.8.	8.9.	13.10. Techniktest
	19.5.	16.6.		15.9.	20.10.
	26.5.	23.6. Techniktest		22.9.	27.10.
		30.6.		29.9. Fitnesstest	

Training-Camps

Sommercamp

- 16.-20. Juli 2018 (Mo-Fr)
- 13.-17. August 2018 (Mo-Fr)
- EUR 219,-

Kinder und Jugend PE-Kurse

- 23.-26. Juli 2018 (Mo-Do)
- 20.-23. August 2018 (Mo-Do)
- EUR 129,-



Kinder- und Jugendtraining

Fördergruppe



Ralph Webersinke, 1* PGA Professional, Nachwuchs-Trainer des Bayrischen Golfverband

**Fördergruppe für engagierte Kinder mit Interesse am Turniergolf u. Leistungssport | Ergänzung zum Training am Samstag | Di 17.00-18.30 | EUR 350,- pro Kind
Regelmäßiges Technik- und Turniertraining mit Ralph Webersinke (1* PGA Professional, Nachwuchstrainer Bayerischer Golfverband)**

17.4.	1.5.	5.6.	3.7.	7.8.	4.9.
24.4.	8.5.	12.6.	10.7.	14.8.	11.9.
	15.5.	19.6.	17.7.	21.8.	18.9.
	22.5.	26.6.	24.7.	28.8.	25.9.
	29.5.		31.7.		



Kinder- und Jugendtraining

Neuerungen im Training

Graduierungssystem nach Können und Fitness

Abgeleitet vom TPI Trainingskonzept für Kinder und Jugendliche wird es ab 2018 ein Graduierungssystem im Training geben. Ziel ist die Motivation der Nachwuchsgolfer, die Stärkung des Teamgeistes.

In einem stufenweisen Lehrplan wird genau festgehalten, welche Voraussetzungen in Golftechnik und körperlicher Fitness notwendig sind. Weiters werden wichtige Punkte aus dem Golfpass in diesen Lehrplan einfließen.

Da Golf eine Art Schule des Lebens ist, wird auch die mentale und soziale Komponente berücksichtigt.

Folgende Schwerpunkte wird es geben:

- Fitness (bilaterales Koordinations- und Konditionstraining)
- Technik (golfspezifisches Techniktraining)
- Mental & Sozial (Mentaltraining und soziale Kompetenztraining)
- Etikette & Golfregeln (Basis Golfpass)

Damit sich die Kinder auf die Testung vorbereiten können, wird es schriftliche Unterlagen geben. Die Testung findet 2 x im Jahr statt. Nach der Graduierung erhalten die Teilnehmer Armbänder bzw. Kapperl (immer mit Logo des Golfclubs) entsprechend ihrer Könnensstufe.

Um auch für die Eltern das Graduierungssystem transparent zu machen, wird eine große Anschlagtafel angebracht, an dem einerseits die Voraussetzungen für die jeweilige Stufe abzulesen sind, aber auch die Namen ihrer Kinder soweit sie sich für eine Stufe qualifiziert haben.



Kinder- und Jugendtraining

Trainingsplan für die Trainingscamps (GC Salzburg-Pischelsdorf und GC Donau)

Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4
Warm Up (Range 50min.) 9 Loch Platz (Score) Mittagspause Putting Session (30 Min.Technik) 50 x 1Meter Putt 9 Loch (Putting 2 Putt-Spiel) Driving Range (Technik) Videoanalyse Workout	Koordination FMS Short Game Chip/Pitch/Bunker Mittagspause Range Warm Up Platz 9 Loch Coursemanagement Shortgame Test	Range Flightscope Distance Check Videoanalyse Mittagspause Range Warm Up Platz 18 Loch Rundenanalyse	Warm Up (Range 50min.) Abschluss Turnier Rundenanalyse Siegerehrung



Kinder- und Jugendtraining

Terminplanung

Kindertrainingsprogramm Golfclub Salzburg Rif

1. Trainingssemester (1. April-30. Juni)

1.4.2016	15:00-17:00 Sichtungstag
2.4. 2016	Trainingbeginn regelmäßiges Training am Samstag: Kids 15:00-16:30, Youngsters 16:30-18:00, Juniors 15:00-16:30
3.4.2016	Kinder-Eröffnungsturnier
27.4.2016	Platzrunde mit den Pros
1.5.2016	Kinder-Turnier Rif
11.5.2016	Platzrunde mit den Pros
12.5.2016	Bärencup Rif
14.5.-17. 5.2016	Trainingskurs GC Donau
5.6.2016	Kinder-Turnier Rif
8.6.2016	Platzrunde mit den Pros
30.6.2016	Abschlussturnier-Semester-Ende

2. Trainingssemester (1. Juli-30. September)

1.7.2016	15:00-17:00 Sichtungstag
2.7. 2016	Trainingbeginn regelmäßiges Training am Samstag: Kids 15:00-16:30, Youngsters 16:30-18:00, Juniors 15:00-16:30
3.7.2016	Kinderturnier
12.5.2016	Bärencup Fuschl
19.7.2016	Platzrunde mit den Pros
7.8.2016	Kinderturnier Rif
15.8.-19. 8.2016	Trainingskurs GC Salzburg-Kaltenhausen
22.7.2016	Platzrunde mit den Pros
29.8.- 2. 9.2016	Trainingskurs GC Donau
4.9.2016	Kinder-Turnier Rif
13.7.2016	Platzrunde mit den Pros
1.10.2016	Abschlussturnier-Semester-Ende